¿Qué es?

"Aprender juntos, crecer en familia", Es un programa educativo y de apoyo a las familias en la crianza de l@s hij@s cuyo objetivo es facilitar la producción de estrategias familiares que permitan una convivencia enriquecedora según principios de **Parentalidad Positiva.**

Ha sido Ideado por investigadores universitarios expertos en programas de apoyo familiar**.**

Objetivos del Programa

El programa pretende promocionar el desarrollo y la convivencia familiar, fomentando **relaciones positivas** entre **padres** e **hijos** de 6 a 12 años,

Esto responde a una visión general del proceso de desarrollo familiar, trabajando el manejo de las emociones, el desarrollo de habilidades para enfrentarse a los problemas, y la comprensión de la convivencia familiar.

¿Cómo trabajamos?

Es un programa de **METODOLOGÍA GRUPAL,** ya que el grupo:

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos,
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar,
- Aporta perspectivas para analizar situaciones,
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua,
- Recupera sentimientos de esperanza,
- Alienta intercambios de emociones,
- Reduce la sensación de aislamiento social, reforzando fortalezas propias, y
- Suma experiencias útiles fuera del grupo.

Estructura del Programa

El programa cuenta con 10 sesiones en total. El módulo 0 es una sesión de presentación.

Cada día habrá una sesión para padres y madres, otra para hijos e hijas, y otra para todas las familias en conjunto.

Los temas que se tratan en cada módulo son:

Sesión 1. Nos conocemos.

Sesión 2. Mostramos afecto en familia.

Sesión 3. Educamos a nuestros hijos e hijas.

Sesión 4. Educamos a nuestros hijos con las NNTT.

Sesión 5. Aprendemos a comunicarnos en familia.

Sesión 6. Nos comunicamos a través de las NNTT.

Sesión 7. Crecemos en igualdad.

Sesión 8. Conectamos con la escuela.

Sesión 9. Disfrutamos juntos en familia.

Sesión 10. Afrontamos problemas cotidianos.

RESUMEN

El programa intenta responder a la petición de profesionales y familias de contar con un apoyo para padres, madres, hijos e hijas, para la mejora de la situación familiar. A través de **la intervención grupal**, basada en la promoción de la **parentalidad positiva**, y trabajando con todos sus componentes, el programa trata de conseguir que la familia se desarrolle y que todos aporten al bienestar familiar.

SESIÓN	FECHA	HORA
1	14/10/2026	17:00H
2	21/10/2026	17:00H
3	28/10/2026	17:00H
4	04/11/2026	17:00H
5	11/11/2026	17:00H
6	18/11/2026	17:00H
7	25/11/2026	17:00H
8	02/12/2026	17:00H
9	09/12/2026	17:00H

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

653 92 01 59 656 99 18 63

E-mail: aulas.toledo@actiasocial.org

AULAS DE FAMILIA

TOLEDO

Castilla-La Mancha

Aprender juntos crecer en Familia

Programa psicoeducativo para promover la parentalidad positiva y el bienestar familiar

Por el fomento de competencias parentales que ayuden a crear un clima de convivencia familiar positivo

AULAS DE FAMILIA